



SOCIEDAD DOMINICANA DE SONOGRAFÍA INC.

Santo Domingo, D.N.,
07 de abril de 2020

VERSION ESPAÑOL ADAPTADO DE GUIAS DE AIUM

Guía rápida sobre protecciones COVID-19: protección para pacientes y proveedores de SONOGRAFIA.

RESUMEN: Con la pandemia de Covid-19 sin precedentes, han surgido nuevos desafíos en el cuidado de los pacientes. Existe una considerable variabilidad en la prevalencia del virus, así como en la disponibilidad de equipos de protección personal en todo el mundo. Para ayudar a proporcionar orientación a los profesionales del ultrasonido sobre cómo manejar esta crisis, S D S desea proporcionar sugerencias recopiladas de varias fuentes.

Tenga en cuenta que cada práctica de ultrasonido también debe seguir las pautas recomendadas por sus gobiernos locales y / o los Centros para el Control de Enfermedades (CDC).

PROGRAMACIÓN DE PACIENTES (RECOMENDACIONES GENERALES)

Los exámenes de ultrasonido no urgentes / no emergencias y los procedimientos guiados por ultrasonido deben posponerse o cancelarse para minimizar la propagación de COVID-19. La definición de urgente o emergente deberá determinarse para cada práctica, aunque algunas sociedades están desarrollando pautas. Todos los pacientes y, si es necesario, un cuidador acompañante deben ser examinados utilizando listas de verificación estandarizadas para detectar síntomas que incluyen pero no se limitan a fiebre, brevedad de aliento y síntomas de una infección respiratoria aguda. Alerta al paciente y a la persona que lo acompaña que solo se debe permitir que el paciente ingrese a la sala de examen / procedimiento a menos que requiera asistencia (por ejemplo, lenguaje, movilidad) de un cuidador.

PROTECCIÓN DEL PACIENTE Y DEL PROFESIONAL SONOGRAFISTA

La prevención de la transmisión de la infección requiere que todos los profesionales de la salud implementen precauciones estándar y basadas en la transmisión, independientemente de la sospecha o confirmación de COVID-19. Las precauciones estándar para COVID-19 según lo descrito por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades incluyen:

1. Los profesionales de la ecografía con problemas de salud específicos que los ponen en mayor riesgo (como se detalla en las pautas locales de salud ocupacional) deben limitar su exposición a los pacientes siempre que sea posible.
2. Los profesionales de ultrasonido deben someterse a capacitación en control de infecciones y pruebas de ajuste para respiradores, si es necesario (por ejemplo, N95 y FFP3).
3. Para reducir el riesgo de transmisión, las consideraciones importantes incluyen:
 - (I) respetar los horarios señalados de las visitas programadas,
 - (II) alargar los intervalos de citas para evitar el hacinamiento en la sala de espera
 - (III) minimizar el número de pacientes en el área de espera
 - (IV) espaciando los asientos a al menos 6 pies (2 metros) de distancia.
 - (V) Los pacientes y cuidadores pueden recibir una máscara a su llegada a la instalación si hay suministros disponibles.

4. No debe haber visitantes en la habitación con el paciente durante el examen de ultrasonido a menos que sean esenciales para la atención del paciente. Durante la pandemia, también es razonable no permitir que participen aprendices o estudiantes.
5. Todos los pacientes deben considerarse como posiblemente infectados con COVID-19. Al final de la clínica, el equipo y la sala deben someterse a una limpieza y desinfección adecuadas.
6. Higiene de manos: todos los profesionales de la ecografía deben realizar la higiene de manos antes y después de todo contacto con el paciente, contacto con material potencialmente infeccioso (por ejemplo, ropa de cama de la habitación del paciente) y antes y después de quitarse el equipo de protección personal (EPP), incluidos los guantes. La higiene de las manos debe realizarse con un desinfectante para manos a base de alcohol (60-95% de alcohol) o lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si las manos están visiblemente sucias, use agua y jabón antes de frotarse las manos con alcohol. Deben usarse guantes desechables sin látex durante el examen de ultrasonido y cambiarse después de cada paciente.
7. El escaneo debe realizarse, tanto como sea posible, con una mano en el transductor y con la otra mano en contacto con el teclado y los controles de la máquina. Dado que los aerosoles y las partículas pueden adherirse a las grietas de los teclados, la mano que entra en contacto con la máquina se consideraría semilimpia. La aplicación del gel sería con la mano semi-limpia que dispensa el gel limpio. Después del escaneo, la limpieza a fondo de la botella de gel y todas las superficies tocadas deben realizarse con un desinfectante de bajo nivel (LLD).
8. Si es necesario escanear a un paciente en una sala de aislamiento, los profesionales de ultrasonido deben ponerse equipo de protección personal (respirador, gafas protectoras o careta, bata quirúrgica y guantes) antes de ingresar a la sala de aislamiento, donde el nivel de PPE es establecido por las pautas institucionales.
9. Equipo de protección personal (PPE): cualquier PPE reutilizable (por ejemplo, batas) debe limpiarse y descontaminarse adecuadamente. Siga las pautas institucionales o pautas emitidas por las autoridades locales con respecto al EPP. Las recomendaciones específicas de EPP cuando se atiende a un paciente con COVID19 sospechoso o confirmado incluyen:
 - a. Respirador o mascarilla: como los profesionales de la ecografía están en contacto cercano con los pacientes, las mascarillas quirúrgicas son esenciales para ofrecer protección. Se deben poner antes de ingresar a la habitación del paciente o al área de atención. Cuando estén disponibles, se deben usar respiradores N95 o respiradores que ofrezcan un mayor nivel de protección en lugar de una mascarilla facial cuando se realicen o se presenten para un procedimiento de generación de aerosol, particularmente para su uso en la unidad de cuidados intensivos. Es importante realizar la higiene de las manos antes y después de quitarse el respirador o la mascarilla
 - b. Si Debe ponerse protección para los ojos al ingresar a la habitación del paciente o al área de atención. La protección ocular reutilizable (p. Ej., Gafas) debe limpiarse y desinfectarse de acuerdo con las instrucciones de reprocesamiento del fabricante antes de su reutilización. La protección ocular desechable debe desecharse después de su uso. Se debe llevar a cabo una evaluación de riesgo individual antes / en el momento de brindar atención al paciente.
- C. Guantes: el uso de guantes limpios y no estériles al ingresar a la habitación del paciente o al área de cuidados es esencial para todos los profesionales de la ecografía. Una vez que se completa el examen de ultrasonido, quítese y deseche los guantes cuando salga de la habitación del paciente o del área de cuidado e inmediatamente realice la higiene de las manos
- e. Batas: es esencial usar una bata de aislamiento limpia al ingresar a la habitación del paciente o al área de atención. Las batas reutilizables deben colocarse en un recipiente dedicado para la ropa y lavarse. Las batas desechables deben desecharse después de su uso. Si hay escasez de batas, deben priorizarse para los procedimientos de generación de aerosoles y actividades de atención al paciente de alto contacto que brinden



SOCIEDAD DOMINICANA DE SONOGRAFÍA INC.

oportunidades para la transferencia de patógenos a las manos y la ropa. El S D S alienta firmemente la cooperación entre empleadores, ecografistas y fabricantes para promover un ambiente de trabajo seguro. El empleado debe seguir los protocolos institucionales. Las estrategias de flujo de trabajo deben permitir tiempos de descanso y recuperación durante un turno, y los ecografistas y otras personas que realizan exámenes de ultrasonido deben implementar técnicas de exploración ergonómicamente correctas

5. El S D S también alienta a los profesionales a utilizar estrategias de flujo de trabajo que minimicen la rotación del EPP.

Referencias

1 Adapted from the WFUMB Position Statement: How to perform a safe ultrasound examination and clean equipment in the context of COVID-19

2 Guidance on these subjects is available in the S D S Quick Guide on COVID-19 Protections—Ultrasound Transducers, Equipment, and Gel as well as the previously referenced WFUMB Position Statement.

3 Boelig R, Saccone G, Bellussi F, et al. MFM Guidance for COVID-19. Am J Obstet Gynecol MFM 2020.

4 CDC. Center for Disease Control Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Suspected or Confirmed Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Healthcare Settings. 2020.

5 Taken from the S D S Statement on Preventing Work-related Musculoskeletal Disorders